

QUELQUES INFORMATIONS POUR LE RAID DANS LE MERCANTOUR

10 au 17 mars 2019

Déroulement du séjour

Jour 1 / rte, nuit au gîte du Boréon

Jour 2/ départ du Boréon 1600m puis nous remonterons le vallon des Erps puis ascension du Guilie 2999m en aller retour 1400↓↑

Jour 3/ Parking 1700 m départ en direction du refuge de la Cougourde 2090m ↑390M puis ascension de la Cime des Gaisses 2896M ↑ 800 ↓ 800

Jour 4/ sommet de l'Agnel 2927 m ↑837m descente sur la baisse margot puis le vallon qui nous mènera au refuge Soria 1800M ↓1067M puis remontée au col des Fenestre 2474m ↑650m puis nous descendrons à la Madona des Fenestres 1900m ↓ 500

Jour 5/ Madona des Fenestres 1900 m traversée par le pas Colomb 2548 m ↑700m ↓ 600m légère remontée au refuge de Nice 2232m ↑100m

Jour 6 / refuge de Nice 2232m montée à la Baisse du basto↑461m traversée jusqu'à la baisse de Valmasque↓144m puis descente sur le refuge des merveilles 2111m ↓438m

Jour 7/ le refuge des merveilles 2111m montée au mont des Merveilles 2720m ↑600m puis descente ↓1000m taxi et nuit en gîte

Jour 8/ retour

Voici les grandes lignes du séjour prévu. Les conditions d'enneigement du moment ainsi que la météo dicteront mes choix. Je me réserve la possibilité de modifier les étapes en fonction de tous ces paramètres.

Les refuges:

Tous sont gardés et sont gérés par le CAF de Nice (n'oubliez pas les cartes de membre du Club Alpin).

Certains n'ont pas l'eau courante, ils sont plus ou moins chauffés et parfois il ne fait pas chaud dans les dortoirs. Les affaires de toilette peuvent être réduites au minimum et il est plus prudent d'avoir une petite doudoune pour le soir. Une lampe frontale n'est pas un luxe pour se lever la nuit en refuge !

Le téléphone :

Les communications ne sont pas évidentes et certains gardiens ne sont reliés à leurs collègues que par radio je peux vous communiquer les numéros, mais c'est vraiment qu'en cas d'urgence. Les portables ne passent que près du refuge de la Madone.

*Gite du Boréon : **Nicolas Féraud, 06 30 92 44 72***

*La Cougourde : **Charlie, 06 18 54 02 43***

*La Madone de Fenestre : **Patrick Miraillet, 06 10 92 02 00***

*Le refuge de Nice : **Christian Fournier, 06 61 97 59 38***

*Les Merveilles : Caf de Nice : **Lieu dit la Cagnorine, 06430, Tende, 04 93 62 59 99***

Nous laisserons nos affaires au gite du Boréon puisqu'il est accessible en voiture.

Matériel individuel :

*Skis de randonnée, peaux de phoque **qui collent**, couteaux, bâton, .Les crampons peuvent être indispensables sur les crêtes, sac à dos de 40 litres, gourde, frontale, lunettes, masque de ski, crème solaire, barres énergétiques, casse croute (il est possible de demander au refuge, un casse croute pour le midi), vêtements adaptés au ski de randonnée, drap sac à viande, un piolet, un mousqueton à vis et un anneau de sangle de 120 cm (large car c'est plus confortable) suffisants pour un court passage raide.*

Petite pharmacie personnelle pour les petits maux (surtout de pieds). J'aurai une trousse plus grosse pour les coups plus sérieux.

Vivres de course légers, je compte sur les refuges pour un complément en début d'après midi. Une petite bouteille thermos peut être agréable .

Ne pas oublier un masque en cas de blizzard, chapeau de soleil et cagoule.

- *Et bien sûr la trilogie : **pelle sonde et DVA***

Déplacement :

Il y a 8h 35 de route avec un départ à 7h de Tarbes, on arrive vers 16 h à Saint Martin ce qui est suffisant. Rendez vous leau matin à Tarbes ouest.

- Assurance

L'assurance professionnelle des guides couvre leur responsabilité sur le terrain et les frais de secours éventuels pour eux même et leurs clients .Vous devez être en

MICHEL BOURDET
Guide de haute montagne

possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement et frais de recherche.
Le caf propose ce type d'assurance.

**Contact pour plus d'informations : MICHEL BOURDET 06.80.65.76.92 / GUIDE,
U.I.A.G.M michel.brdt@gmail.com**

Le massif du Mercantour est un massif avec un relief alpin et vigoureux, nous devons en tenir compte, mais c'est également très agréable. Les refuges ne sont pas autant confortable que dans les alpes du nord, mais la construction est récente et les prix bon marché.

Le prix :

- **Le prix sera 1980€ à diviser entre les participants**
- **Les hébergements sont des refuges caf la ½ pension 40€**
- **Soit 7 nuit x40€= 280€**
- **Ce prix comprend l'encadrement, Mes frais d'hébergements sont à prendre en charge par les participants**
- **Pour finaliser votre inscription ainsi que pour réserver les refuges je souhaite des arrhes : 150€ par personnes**
- **Il faudra compter en sus le taxi, les frais d'essence et de péage pour le voyage aller et retour qui seront répartis entre vous.**

Cordialement,

Michel